

# Приемлемые виды деятельности для детей от 0 до 4 лет

Беременность до дня, предшествующего 5-летию ребенка

Если не указано иное, все документы о проведенных мероприятиях должны быть представлены в форме заявки на участие в мероприятии. Пожалуйста, снимите отметку с последнего вопроса в форме заявки на участие в мероприятии, если вы не хотите, чтобы ваши фотографии использовались для рекламы Home Run среди других семей Западного Сакраменто. **Пожалуйста, обратите внимание, что существует ограничение в 250 долл. на возрастную группу.**

Деятельность	Описание	Необходимая документация	Стимул
<b>Прочитайте книгу</b>	Прочитайте с ребенком книгу в библиотеке или у себя дома.	Сфотографируйте, как вы читаете книгу вместе со своим Загрузите фотографию в форму заявки на участие в акции.	10 долларов за один отклик на книгу, максимум 30 долларов
<b>Волонтерство в школе или центре раннего обучения вашего ребенка</b>	Станьте волонтером в школе или центре раннего обучения вашего ребенка.	Попросите учителя вашего ребенка/школы или администратора сайта ответить на вопросы формы заявки на участие в акции и загрузить фотографию, на которой вы запечатлены в качестве волонтера.	25 долл. за 10 часов работы в качестве волонтера, максимум 50 долл. в год
<b>Специальное поощрение</b>	Специальные предложения предлагаются время от времени, в течение ограниченного времени. Следите за подробностями в социальных сетях Home Run.	Необходимая документация может отличаться и будет описана в объявлении о специальном стимулировании.	Суммы могут варьироваться и будут описаны в объявлении о специальном поощрении.

	Могут применяться ограничения.		
<b>Реферальная программа</b>	Предложите другу или члену семьи принять участие в программе West Sacramento Home Run.	Друг или член семьи указывает ваше имя при создании своего профиля в Home Run Savings Tracker	25 долл. за одно зачисление, максимум 75 долл.
<b>Консультации по вопросам питания матери и ребенка и грудного вскармливания</b>	Посетите ознакомительные или очные или онлайн-занятия по питанию матери и ребенка и грудному вскармливанию, организованные вашим врачом, "Лигой Лече" или другими подобными организациями.	Сертификат о проведенной консультации или образовательной сессии или, если это была виртуальная сессия, скриншот с названием сессии с вашим лицом и именем	20 долл. за сеанс, максимум 60 долл.
<b>План рождения</b>	Если вы ожидаете ребенка, составьте план, в котором будет подробно описано все, что вам нужно и что вы хотели бы получить в процессе родов. Не забудьте также подумать о планах на поездку и о том, что вам нужно будет взять с собой!	Копия вашего плана родов. Вы можете использовать шаблон или создать свой собственный.	20 долларов США, только один раз
<b>Консультации по безопасности автокресел</b>	Запланируйте и посетите консультацию по безопасности автокресел в городе Западный Сакраменто, записавшись здесь.	Заполненный бланк контрольного списка детских сидений с указанием фамилии техника	20 долларов США каждый раз, когда ваш ребенок переходит на новый размер автокресла и вы посещаете консультацию

<p><b>Семинар по безопасному сну</b></p>	<p>Посетите семинар по безопасному сну или ориентацию в кабинете врача или у специалиста по раннему обучению.</p>	<p>Сертификат о прохождении семинара или, для виртуальных семинаров, скриншот с названием семинара и вашим лицом и именем</p>	<p>20 долл. за семинар, максимум 60 долл.</p>
<p><b>Новая родительская группа</b></p>	<p>Присоединитесь к местной группе поддержки молодых родителей.</p>	<p>Фотография или скриншот любого подтверждения регистрации или полученного вами электронного письма, подтверждающего ваше членство в группе</p>	<p>10 долларов США, только один раз</p>
<p><b>Семейное мероприятие</b></p>	<p>Посетите общественное мероприятие для семей и детей в Западном Сакраменто, организованное вашей школой, церковью или общественной организацией.</p>	<p>Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию участника на мероприятии.</p>	<p>20 долл. за каждое посещенное мероприятие, максимум 60 долл.</p>
<p><b>Время рассказа</b></p>	<p>Посетите 1 сеанс Storytime в Публичной библиотеке имени Артура Ф. Тернера в Западном Сакраменто.</p>	<p>Фотография участника на сеансе Storytime.</p>	<p>5 долларов за каждую, максимум 50 долларов</p>
<p><b>Исследования в области дошкольного/детского воспитания</b></p>	<p>Пройти годовой курс обучения в <u>сертифицированном высококачественном дошкольном учреждении Home Run.</u></p>	<p>Сертификат об окончании дошкольного учреждения</p>	<p>50 долларов США, только один раз</p>

<p><b>Анкета готовности к школе</b></p>	<p>Заполните анкету готовности к школе (скрининг развития) для вашего ребенка и отправьте ее в программу <a href="#">Help Me Grow Yolo County</a>.</p>	<p>Электронное письмо, подтверждающее, что Help Me Grow Yolo County получила вашу проверку</p>	<p>5 долл. за каждую заполненную анкету; можно заполнять каждый год</p>
<p><b>Семейные развлечения</b></p>	<p>Проведите с ребенком не менее 20 минут, занимаясь полезным для здоровья или питания делом, например, готовя вместе еду или участвуя в занятиях в центре отдыха. Другие идеи можно найти в <a href="#">этом списке</a>. (<a href="#">Щелкните здесь</a>, чтобы получить список на испанском языке).</p>	<p>Видео или фото, на которых вы и ваш ребенок выполняете задание.</p>	<p>5 долл. за мероприятие, максимум 20 долл.</p>
<p><b>Педиатр или стоматологический осмотр</b></p>	<p>Пройдите дородовое обследование, если вы беременны, или отведите своего ребенка на педиатрический или стоматологический осмотр.</p>	<p>Бланк резюме посещения, предоставленный врачом, или фотография вашего ребенка в кабинете врача/стоматолога</p>	<p>10 долл. за одно посещение, не более одного в год</p>
<p><b>Библиотечная карточка</b></p>	<p>Получите для своего ребенка читательский билет.</p>	<p>Фотография читательского билета</p>	<p>10 долларов США, только один раз</p>
<p><b>Аккаунт ScholarShare</b></p>	<p>Открыть <a href="#">ScholarShare Накопительный счет</a> для вашего ребенка.</p>	<p>Выписка по счету.</p>	<p>50 долларов США, только один раз</p>

<p><b>Сберегательный счет 529 для колледжа</b></p>	<p>Открыть для своего ребенка накопительный счет 529 для колледжа у другого поставщика, кроме ScholarShare (недоступно для владельцев счетов ScholarShare).</p>	<p>Выписка по счету</p>	<p>25 долларов США, только один раз</p>
<p><b>Связать учетную запись ScholarShare</b></p>	<p>Свяжите счет ScholarShare 529 вашего ребенка с его счетом Ready, Set, Save! Account.</p>	<p>Уведомить команду Home Run - <a href="mailto:readysavesave@cityofwestsacramento.org">readysavesave@cityofwestsacramento.org</a></p>	<p>50 долларов США, только один раз</p>
<p><b>Счет CalKids</b></p>	<p><a href="#">Зарегистрируйте учетную запись CalKids вашего ребенка.</a></p>	<p>Выписка по счету</p>	<p>50 долларов США, только один раз</p>
<p><b>Зачисление детей в детский сад</b></p>	<p>Запишите своего ребенка в переходный детский сад (Т-К) или в детский сад.</p>	<p>Форма о зачислении из WUSD или другой аккредитованной организации Т-К или детский сад</p>	<p>25 долларов США, только один раз. Бонус: \$25 дополнительно за регистрацию до 30 июня.</p>
<p><b>Семинар для родителей</b></p>	<p>Посетить разовый или многосерийный семинар по воспитанию детей.</p>	<p>Ответьте на вопросы формы заявки на участие в мероприятии и загрузите фотографию, подтверждающую участие в мероприятии.</p>	<p>\$20 за семинар или серию семинаров, максимум \$60</p>